

Schilddrüsen & Nebennieren Zuwendung

2 Tage Seminar

Zürich 10. - 11. November 2023

Erfahre wie
Psyche Nerven Hormon
Immun- und Lymphsystem zusammenspielen

Seminarleitung



Ines Rieger



Vera Ködderitzsch



Dein Weg zu gesundem Leben

Inhalt:

- Lerne Wissenswertes über deinen Hormonhaushalt und wie du ihn selbst regulieren kannst
- Schilddrüsen Ultraschall mit Befund und Einstufung deiner Schilddrüsen Situation
- Wie du mutig die Sicht auf dein Schilddrüsen Thema erweitern und verändern kannst
- Neuroimagination®
- Pulsation - Körperaktivierung
- Steuern dein Stressniveau und entspanne dein Nervensystem
- Wie du deine Resilienz aufbaust und Selbstwirksam dein Leben gestaltest
- Vitalstoffe und Bioidentische Hormonunterstützung
- Stärke dein Immunsystem
- Es erwarten dich viele praktische Übungen und Tools, um mehr Sicherheit im Umgang mit deiner Schilddrüse und Nebennieren zu erlangen
- Bringe dein Lymphsystem zum Fließen
- Atem, Stimme und Klang zum Ausdruck bringen
- Schilddrüse Massage
- Nebennierenmassage
- Ätherische Öle
- Osteopathische Ausrichtung Halswirbelsäule - Atlas
- Sei kreativ und künstlerisch beim Malen deiner Schilddrüse
- Es befähigt dich, deinen Körper, deinen Geist und deine Seele in Einklang zu bringen

Gastdozenten:

- Gil Monroy: Neuroimagination®
- Magdalena Gruber: Bewegung und Vitalstoffe
- Dirk Petersen: Osteopathie HWS - Atlas
- Elle von Riding: Kunst - Maltherapie
- Kurt Specht: Magnetfeldtherapie

Ort:

Weberstrasse 5
8004 Zürich

Zeiten:

9:30 - 17:30

Kosten:

Fr. 480.-

Anmeldung:

Vera

+ 41 78 755 52 61

vera@stressreset.ch

Ines

+ 49 15175069448

post@inesrieger.de

bei Fragen kontaktiere uns gerne